

# *Manejo de las Enfermedades Mentales y la Recuperación*

*Equipo de Recursos para la Implementación*



VERSIÓN DE BORRADOR  
2003

## Información para los Miembros de la Familia y Otros Grupos de Apoyo

---

### **¿Qué es el Programa del Manejo de las Enfermedades Mentales y la Recuperación?**

El programa del Manejo de las Enfermedades Mentales y la Recuperación consiste en una serie de sesiones semanales en las cuales profesionales de la salud mental, especialmente entrenados, ayudan a las personas que han experimentado síntomas psiquiátricos a desarrollar estrategias personales para enfrentarse con la enfermedad mental y salir adelante con sus vidas. El programa se puede proveer de una manera individual o en grupo, y generalmente dura de 3 a 6 meses.

### **¿Cuáles son algunos de los beneficios del Programa del Manejo de las Enfermedades Mentales y la Recuperación para las personas que han experimentado síntomas psiquiátricos?**

- ▶ Aprendizaje sobre la enfermedad mental y las estrategias para el tratamiento
- ▶ Disminución de los síntomas
- ▶ Reducción de las recaídas y las rehospitalizaciones
- ▶ Progreso hacia las metas personales y hacia la recuperación

## ¿Qué es lo que se va a enseñar en el Programa del Manejo de las Enfermedades Mentales y la Recuperación?

Los siguientes temas son cubiertos en las hojas educativas:

1. Estrategias para la Recuperación
2. Hechos Prácticos sobre la Enfermedad Mental
3. El Modelo sobre la Vulnerabilidad al Estrés y Estrategias para el Tratamiento
4. Creando Apoyo Social
5. Reduciendo las Recaídas
6. Usando las Medicinas Eficazmente
7. Enfrentándose al Estrés
8. Enfrentándose a los Problemas y a los Síntomas
9. Consiguiendo que sus Necesidades sean Satisfechas en el Sistema de la Salud Mental.

## ¿Cómo pueden ayudar los miembros de la familia y otros grupos de apoyo?

Con el permiso de la persona que ha experimentado los síntomas psiquiátricos, usted puede ayudar de la siguiente manera:

- ▶ Leyendo las hojas educativas usadas en el programa
- ▶ Asistiendo a algunas sesiones con los profesionales de la medicina y la persona que ha experimentado los síntomas psiquiátricos
- ▶ Revisando las hojas educativas con la persona que ha experimentado los síntomas psiquiátricos
- ▶ Ayudando a la persona a desarrollar e implementar planes para enfrentarse a los síntomas, reduciendo las recaídas, y buscando metas hacia la recuperación.

## ¿Cómo puede uno aprender más de como participar en el programa?

- ▶ Visite nuestro sitio en la red del internet: [www.mentalhealthpractices.org](http://www.mentalhealthpractices.org)
- ▶ Póngase en contacto con su centro comunitario local de salud mental

Este documento es parte del equipo de los recursos de implementación de la práctica basada en la evidencia desarrollado por medio de un contrato (núm. 280-00-8049) de la Administración de los Servicios de la Salud Mental y Abuso de Substancias (SAMHSA)(siglas en inglés), el Centro para los Servicios de la Salud Mental (CMHS) (siglas en inglés) y una subvención de la Fundación de Robert Wood Johnson (RWJF)(siglas en inglés). Estos materiales están en forma de borrador para ser usados en un estudio piloto. Nadie puede reproducir, copiar, o distribuir esta publicación con fines lucrativos sin la autorización específica del SAMHSA (siglas en inglés).