

Enfoque en la Administración de Medicinas en la Psiquiatría

Equipo de Recursos para la Implementación



VERSIÓN DE BORRADOR
2003

Información para Consumidores

Un enfoque sistemático para el uso de medicinas para tratar las enfermedades mentales.

¿Cuáles son los elementos básicos del MedMAP?

- ▶ *Un enfoque sistemático.* Un método efectivo y que ayuda para escoger las medicinas basadas en las investigaciones.
- ▶ *Medida de resultados.* Cuidadosamente fijándose en los resultados de tomar las medicinas y cambiándolas cuando los resultados no son los que deberían de ser o los efectos secundarios son problemáticos.
- ▶ *Documentación.* Manteniendo documentación beneficiosa de las preferencias de las medicinas y los resultados para guiar las decisiones del cuidado de la salud del futuro.
- ▶ *Involucración del consumidor.* La involucración del consumidor y el compartir del proceso de hacer decisiones sobre las medicinas.

Las medicinas son parte del proceso de recuperación para la mayoría de las personas diagnosticadas con enfermedades mentales severas. Las preguntas y respuestas que siguen contienen información sobre la evidencia del MedMAP basada en la práctica y el uso de medicinas como parte del tratamiento para la esquizofrenia. En un futuro cercano, emperamos extender el MedMAP para incluir los tratamientos por medicinas para las otras enfermedades mentales.

El MedMAP provee guías y métodos de paso-a-paso (algoritmos) que fueron desarrollados usando la investigación y la evidencia para ayudar a las agencias, profesionistas, y consumidores a que alcancen los mejores resultados posibles de la recuperación.

¿Podrán las guías y/o un enfoque hecho detalladamente en el recetar de medicinas apoyarme en mi recuperación?

La investigación ha demostrado que muchos consumidores reciben o muy poca o demasiada medicina o no están recibiendo lo óptimo de las medicinas que podrían ayudarles en el proceso de la recuperación. El MedMAP realmente puede ayudar. Ya que usted y su profesionista estarán fijándose tanto sobre la efectividad como los síntomas y efectos secundarios que usted pueda tener, usted no se quedará en una medicina que no está funcionando bien para usted. Si no le está yendo bien como a usted le gustaría, usted y su profesionista se fijarán en los siguientes pasos, y decidirán que, dependiendo de sus circunstancias personales, funcionará mejor para usted.

¿Qué puedo esperar con este enfoque sobre la administración de las medicinas?

Con la decisión que usted y su profesionista hagan, usted pueda que tome una medicina antipsicótica por lo menos por 4 semanas para determinar si funcionará para usted. Cuando usted está comenzando con una nueva medicina usted se reunirá con su profesionista y con otros miembros del equipo de tratamiento (trabajadores sociales, farmacéuticos, enfermeras, psicólogos, etc.)

¿Es importante que tome mi medicina regularmente?

Sí, como recetada por su profesionista. Tomando sus medicinas regularmente es una parte del proceso de la recuperación. Si usted tiene dificultades acordándose de sus medicinas, o de cualquier otra dificultad sobre el tomarse las medicinas, hable con su profesionista y con los miembros del equipo de tratamiento. Hay maneras en las que ellos le pueden ayudar para que exitosamente administre su tratamiento de medicinas.

¿Cuando me sienta mejor, debería yo de dejar de tomar mis medicinas?

Si usted está pensando de dejar de tomar sus medicinas, hable con su profesionista y con el equipo de tratamiento primero. Usted y su profesionista discutirán su situación y juntos decidirán si un periodo corto sin las medicinas es una opción que podría ser beneficioso para usted. La posibilidad de que su enfermedad regrese si usted deja de tomar su medicina depende de muchos factores, incluyendo su diagnóstico.

¿Qué otros servicios pueden estar disponibles para mi además de mi tratamiento de medicinas?

Su profesionista y los otros miembros del equipo pueden ayudarle en conseguir servicios tales como asistencia en comprender y administrar su enfermedad, encontrar una vivienda, encontrar un trabajo o

entrar a una escuela, y otros servicios. También le pueden ayudar con tratamientos adicionales que podrían ser de asistencia para usted, tales como consejería personal o de grupo, un grupo de apoyo, consejería para los miembros de su familia o amistades quienes le apoyan para que así ellos puedan mejor comprender la enfermedad, o ayudarle con el abuso de alcohol y sustancias.

¿Por qué debería yo apoyar una práctica que usa un enfoque detallado y/o guías para las medicinas?

El apoyo para una práctica como la del MedMAP es beneficioso para los consumidores que están siendo tratados para las enfermedades mentales severas y para los equipos y agencias involucrados en proveer tratamiento de varias maneras. En una práctica basada en la evidencia los consumidores tienen acceso al mejor tratamiento posible que es proveído en una forma eficaz. Los consumidores son animados para que compartan en el proceso de hacer decisiones sobre el tratamiento y la administración de las medicinas. La recuperación es la meta, y un tratamiento inadecuado de una enfermedad es un obstáculo. El MedMAP provee a los profesionales, al equipo de tratamiento, y al consumidor los instrumentos para escoger las mejores opciones para el tratamiento que se conoce, de una forma eficaz, por lo tanto optimizando el proceso de la recuperación.

Recursos para las Enfermedades Mentales y Las Medicinas

Organizaciones

La Alianza Nacional para los Enfermos Mentales (NAMI)

200 N. Glebe Rd., Suite 1015

Arlington, VA 2203-3754

1-800-950-6264

www.nami.org

La Asociación Nacional de la Salud Mental (NMHA)

1021 Prince Street

Alexandria, VA 22314-2971

1-800-969-6692

www.nmha.org

La Alianza Nacional para la Investigación sobre la Esquizofrenia y la Depresión (NARSAD)

1-800-829-8289

www.narsad.org

La Asociación Nacional Depresiva y Maníaca Depresiva (DBSA)

730 N. Franklin St., Ste. 501

Chicago, Illinois 60610-7224

1-800-826-3632

(312) 642-0049

(312) 642-7243 - fax

www.dballiance.org

Libros y Literatura

Enfermedad Mental

Surviving Mental Illness: Stress, Coping and Adaptation, A.B. Hatfield and H.P. Lefley. New York: Guilford Press, 1993

Broken Brain: The Biological Revolution in Psychiatry, N.C. Andreasen. New York: Harper & Row, 1984

New Psychiatry: The Essential Guide to State-of-the-Art Therapy, Medication, and Emotional Health, J.M. Gorman. St. Martins, 1996

Trastornos del Estado de Animo

Overcoming Depression (3rd Edition), Demetri Papolos. New York: Harper Perennial, 1997

Brilliant Madness: Living with Manic-Depressive Illness, Patty Duke. Bantam Books, 1993

Esquizofrenia

Breakthroughs in Antipsychotic Medications: A Guide for Consumers, Families, and Clinicians, Peter J. Weiden, Editor. WW Norton & Co, 1999

Conquering Schizophrenia: A Father, His Son and a Medical Breakthrough, P. Wyden. Knopf, 1998

Expert Consensus Treatment Guidelines for Schizophrenia: A Guide for Patients and Families, Peter J. Weiden, et al. *Journal of Clinical Psychiatry*, 1999, 60 (suppl 11)

Schizophrenia: What you need to know, National Mental Health Association, February 2000

Understanding Schizophrenia: A Guide for People With Schizophrenia and Their Families NARSAD, 1996

Recursos en el Internet

Los siguientes sitios del web contienen información sobre las enfermedades mentales, las medicinas, y las conexiones a otros recursos.

Centro Nacional de Información de la Salud Mental de SAMHSA www.samhsa.gov/cmhs

Instituto Nacional de la Salud Mental www.nimh.nih.gov

Internet de la Salud Mental www.mentalhealth.com

Sobre: El Ser Humano Internet www.mentalhealth.about.com

Información sobre la esquizofrenia solamente y la administración de medicinas

El Proyecto del Algoritmo de Medicinas de Texas/ La Implementación del Algoritmo de Medicinas de Texas (TMAP/TIMA)

TMAP comenzó en el 1996 como un esfuerzo de una investigación de colaboración en el estado de Texas para desarrollar, implementar y evaluar el tratamiento determinado por el algoritmo de las medicinas. La administración de medicinas en TMAP consiste de un algoritmo de tratamiento con medicinas que son basadas en la evidencia y que son mutuamente acordadas, apoyo clínico y técnico para implementar, programas educacionales para los pacientes y familias, y documentación del cuidado de los pacientes y los resultados.

TIMA es la fase de implementación continua de TMAP por todo el estado que está ocurriendo en las facilidades del Departamento de la Salud Mental y el Retraso Mental de Texas.

www.mhmr.state.tx.us/centraloffice/medicaldirector/TIMA.html

www.mhmr.state.tx.us/centraloffice/medicaldirector/TMAP.html

Otras Prácticas basadas en la Evidencia es esta Serie:

La Administración de la Enfermedad y la Recuperación

Tratamiento Integrado del Abuso de Sustancias y la Enfermedad Mental

Tratamiento Comunitario Asertivo

Psicoeducación de la Familia

Apoyo de Trabajo

www.mentalhealthpractices.org

Este documento es parte del equipo de los recursos de implementación de la práctica basada en la evidencia desarrollado por medio de un contrato (núm. 280-00-8049) de la Administración de los Servicios de la Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)(siglas en inglés), el Centro para los Servicios de la Salud Mental (CMHS) (siglas en inglés) y una subvención de la Fundación de Robert Wood Johnson (RWJF)(siglas en inglés). Estos materiales están en forma de borrador para ser usados en un estudio piloto. Nadie puede reproducir, copiar, o distribuir esta publicación con fines lucrativos sin la autorización específica del SAMHSA (siglas en inglés).